

J'insiste sur le pardon.

Vous devez impérativement comprendre que votre bonheur ne dépend que de votre pardon.

Le pardon va améliorer votre relation sentimentale, mais le pardon va améliorer tous les domaines de votre vie, c'est la base de tout.

On ne peut pas poser de l'amour sans pardon, comme on ne peut pas poser les murs d'une maison sans fondation.

C'est indispensable de pardonner !

Chaque expérience de votre vie que vous avez eue vous a aidé à grandir et à devenir la personne que vous êtes aujourd'hui.

Alors maintenant, il faut vraiment faire le tour de tout ce que vous avez à pardonner.

Parce-que des fois on enfouit le passé, on se dit c'est passé c'est plus d'actualité, mais on n'a pas pardonné, et par conséquent l'amour ne peut pas se poser de façon stable dans votre vie.

Si aujourd'hui vous avez de la colère, ou si vous extériorisez de la colère de temps à autre, c'est qu'il y a un pardon qui n'a pas été fait.

Alors il faut remonter toutes les personnes qui sont intervenus dans votre vie.

Il faut prendre toutes ces personnes une par une, vivante ou décédée...

Grand-Mère Maternelle, Grand-Père Maternel, Grand-Mère Paternelle, Grand-Père Paternel, autre(s) conjoint(s) connus ou pas connus mais critiqué par l'un de vos parents...

Votre Papa, Votre Maman, d'autres acteurs de votre éducation ou de leur couple...vivants ou décédés...

Vos frères, vos sœurs, vivants ou décédés... leurs conjoints, leurs enfants...

Vos enfants, vivants ou décédés, leur conjoint, leurs enfants...

Vos partenaires dès le plus jeune âge... leur nouvelle relation... vivant ou décédé toujours...

Vos nounous...

Vos instituteurs, professeurs,...

Vos patrons/chefs dès le plus jeune âge...

Vos collègues de boulots... tous, dès le plus jeune âge...

Vos voisins... tous ceux que vous vous rappelez...

Tout autre acteur de votre vie dès le plus jeune âge non passé jusqu'ici... vivant ou mort toujours ;

Il faut vous poser les questions suivantes **sur chacun d'entre eux...**

Même si le boulot prend plusieurs heures !

Quels sont mes souvenirs avec ... ?

Qu'ai-je vécu de mal avec ... ?

Qu'ai-je entendu de mal sur ... ?

Qu'est ce qui est positif chez... ?

Qu'est-ce qui est négatif chez... ?

Est-ce que je vois toujours ... ?

Pourquoi je ne vois plus... ?

Ai-je de la colère envers... ?

Pourquoi ai-je de la colère envers... ?

Ai-je conscience que son âme est amour et que son comportement est lié à une cause extérieure à lui ?

Que lui dirais-je s'il sonnait à ma porte tout de suite ?

Sui-je capable de lui dire « je te pardonne et je t'aime, ton âme est amour » ?

Si la réponse est non, pourquoi ?

...

Il faut creuser, toujours creuser pour aller chercher au plus profond de vous qu'est-ce qui fait qu'aujourd'hui vous attirez les situations que vous vivez.

Il faut ensuite les accueillir, les accepter, et les pardonner.

Et là, vous aurez fait place nette pour poser de l'amour stable.

Je vous souhaite le meilleur