

Le futur ce n'est plus le passé

J'insiste sur le fait que vous devez jouer avec les émotions, il n'y a que par les émotions que vous pouvez télécharger votre futur.

Vous devez passer 6 heures par jour minimum à ressentir votre futur, à vibrer votre futur, à générer les émotions de votre futur comme si vous le viviez.

Plus vous allez vous concentrer, plus vous allez vous connecter facilement, plus vous allez développer votre rêve de vie.

Vous devez être en parfait alignement.

Vous devez penser votre rêve, rêver votre rêve, mais aussi et surtout, c'est le plus important, agir comme si vous étiez déjà dans votre rêve.

Aligner tête corps et esprit.

La tête pense au rêve, l'esprit visualise le rêve, et le corps fait les actions qui sont en adéquation avec ce rêve.

Si je veux être libre et heureux sans contrainte horaire, comme c'est le cas de moi, Stéphane Bride-Bonnot, alors je me suis refusé d'aller faire tout job alimentaire, et de porter une montre, pour vibrer ce que je veux au fond de moi.

Et c'est comme ça que j'ai pu télécharger ce que je suis aujourd'hui.

Il faut retirer de sa vie à partir d'aujourd'hui tout ce qui n'est pas en accord avec votre rêve pour envoyer un message clair à la vie que vous avez confiance en elle.

Ce n'est pas plus compliqué que ça.

Bien sûr que ça fait remonter des peurs, mais une peur est une illusion qui appartient au mental, on s'en fout.

On ne peut pas aller dans le futur si on ne lâche pas le passé.

Prenez le temps de construire un tableau de rêve, de le vibrer, surtout, mettez-y les émotions.

Votre rêve doit être un rêve global, qui comprend votre habitation, votre travail, vos finances, votre santé, vos amours, votre gestion du temps,...

Et comme vous avez votre réalité ici et maintenant qui comprend votre habitation, votre travail, vos finances, votre santé, vos amours, votre gestion du temps...

Alors le temps disponible est une priorité, si vous ne vous procurez pas 6 heures par jour ici et maintenant, vous ne pourrez jamais, votre mental vous en empêchera.

20% de nos actions génèrent 80% de nos résultats, selon la loi de Pareto.

Ce qui est prioritaire n'est pas secondaire, et ce qui est secondaire n'est pas prioritaire !

Ensuite, concernant les autres domaines, il va falloir rentrer dans votre rêve en méditation, et par les actions, par le point le plus proche de votre réalité.

C'est-à-dire que vous devez recentrer toutes vos énergies sur un seul domaine pour commencer ici et maintenant.

Dès lors que le premier objectif sera atteint, vous placerez l'objectif le plus près de votre réalité encore immédiate, que ce soit dans 1 jour, 1 mois, 3 mois...

Rappelez-vous toujours que l'énergie doit être un laser.

Plus vous allez disperser votre attention, plus vous allez vous éparpiller, moins vous avez téléchargé votre rêve.

Vous ne pouvez pas télécharger le rêve dans sa globalité d'un seul coup, il faut le découper en sous-objectifs.

Et vous restez concentré sur un seul sous-objectif à la fois.