

L'instant Présent et L'ego

Il y a énormément de contenu sur les réseaux sociaux, alors si je peux vous faire économiser des semaines et des mois, pour aller direct à l'essentiel, comme d'habitude.

L'instant présent et l'ego résument tout à eux seuls ;

Je les ai écoutés plusieurs fois, parce que nous percevons différemment à chaque écoute.

Mais le contenu est pertinent et complet.

Du moment que nous sommes dans l'instant présent en observation et que l'on repère le jeu de l'ego, c'est terminé, nous sommes 100 % maître de notre réalité et on fait ce qu'on veut.

Voici le lien du livre le pouvoir de l'instant présent version courte :

<https://www.youtube.com/watch?v=2OtOEjtgOgM>

Voici le lien du livre le pouvoir de l'instant présent version intégrale :

<https://www.youtube.com/watch?v=G5EeBc81uOg>

Voici le lien du livre au cœur de l'ego :

<https://www.youtube.com/watch?v=ReQRInWbi6s>