

En finir avec le jugement

Voilà le point le plus important, que nous pouvons faire de façon inconsciente très souvent...

Mais le jugement est à proscrire pour être heureux, et de plus, il génère de la culpabilité.

Dès lors que je prétends que je ne vais pas bien, c'est que j'aurais dû faire mieux, et alors je suis coupable de ne pas réussir ce que j'entreprends, et on plonge nos énergies.

Alors non, 4e accord toltèque : je fais toujours du mieux que je peux.

En parlant Accords toltèques, je vous partage cette vidéo qui est très claire et à mettre en pratique dès maintenant dans votre quotidien :

<https://www.youtube.com/watch?v=9AmEbXcbPGE>