

Toujours apprendre, mais...

Nous avons un cerveau qui est super bien fait, et pour le maintenir en pleine santé, nous devons toujours apprendre, être curieux, chercher des nouveautés, des nouvelles informations...

Dès lors que nous apprenons une nouvelle information, nous créons des circuits neuronaux.

Cette semaine, vous avez créé des milliers de nouveaux circuits neuronaux !

C'est bon pour la mémoire, et c'est bon pour entretenir la vitalité du cerveau en prenant de l'âge.

Cependant, je vous mets en garde.

Ne prenez rien pour argent comptant, expérimentez.

Tout ce qui vient de l'homme appartient à l'homme et à un homme à la base.

C'est donc filtré par un champ de croyance quelconque.

Après comme l'ego a besoin d'appartenance, il va fédérer autour de lui des subjectivités identiques pour faire de ses propos qu'ils soient objectifs.

Mais écoutez toujours votre cœur.

Vous allez vouloir manger mieux, vouloir cuisiner mieux, vouloir jardiner mieux, vouloir vivre mieux, et selon vos désirs professionnels, vouloir apprendre pour évoluer dans le boulot...

Pour ma part, je me suis nourri de formations dispensées par des thérapeutes, des coachs...

Mais une formation reste protocolaire, et limitative, puisqu'elle est mentale et s'adresse au mental.

Alors n'hésitez pas à approfondir avec le cœur tout le temps.

Je prends pour exemple dans les énergies, le Reiki, beaucoup de monde fait Reiki, maître Reiki 1, 2, 3...

Si vous apposez votre main à une dizaine de centimètres de la douleur de vous, ou d'une autre personne, avec la seule intention d'amour, en 10 minutes, le problème disparaît.

Que ce soit une douleur aiguë, une brûlure, une piqûre d'insecte, de guêpe, etc. (Pour une douleur chronique, toujours remonter à l'émotion).

Nous avons tous ça en nous, puisque nous sommes tous constitués de la même façon.

Mais c'est mieux de vendre 3 jours de formation à 500 € ☹️

C'est pour ça que je me méfie de tout ce qui appartient à l'homme, qui est déformé, erroné, transformé pour l'intention d'argent, de rentabilité, de business derrière.

Dans tous les cas, écoutez votre cœur, parce que lui, il sait ce qui est bon pour vous.