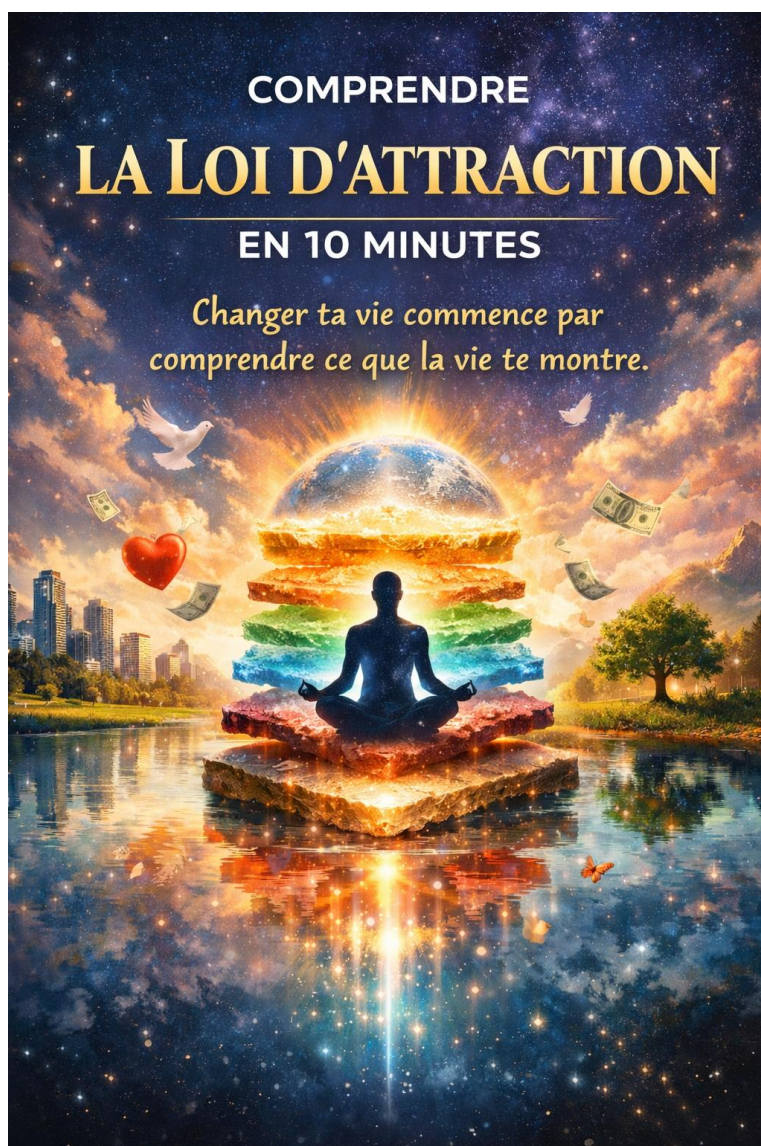


Comprendre la Loi d'Attraction en 10 minutes

Changer ta vie commence par comprendre ce que la vie te montre.

**La loi d'attraction fonctionne toujours.
Mais la majorité des gens l'utilise mal.**



**La loi d'attraction ne répond pas à ce que tu veux.
Elle répond à ce que tu vibres.**

Ce livret est offert par Stéphane Bride-Bonnot

Une loi invisible, mais puissante !

Tu as probablement déjà entendu parler de la loi d'attraction.

Peut-être que tu y crois.

Peut-être que tu as essayé.

Visualisation.

Pensées positives.

Intentions posées à l'univers.

Et pourtant...

Ta vie ne change pas vraiment.

L'argent ne circule pas comme tu le voudrais.

Les mêmes problèmes reviennent.

Les mêmes relations se répètent.

Les mêmes blocages apparaissent.

Alors une question apparaît :

La loi d'attraction fonctionne-t-elle vraiment ?

Après presque dix ans à accompagner des personnes autour de ce sujet, j'ai fait une observation simple :

La loi d'attraction fonctionne.

Tout le temps.

Mais elle est **massivement mal comprise**.

La plupart des gens essaient de changer leur vie avec **5 % de leur esprit conscient**, alors que **95 % de leur fonctionnement est inconscient**.

Autrement dit :

Tu peux demander ce que tu veux à l'univers...

Si ta vibration profonde raconte une autre histoire, c'est **elle** qui sera entendue.

Dans ce guide très court, je vais te montrer une chose essentielle :

La loi d'attraction ne répond pas à ce que tu veux.

Elle répond à **ce que tu vibres réellement**.

Et comprendre cela peut changer complètement la façon dont tu regardes ta vie.

L'histoire d'Annie

Annie s'intéressait à la loi d'attraction depuis plusieurs années.

Elle avait lu des livres, suivi des formations et travaillé sur elle pendant presque dix ans.

Elle pensait avoir déjà réglé beaucoup de choses dans sa vie.

Et pourtant...

Certaines situations continuaient de se répéter.

Des blocages professionnels apparaissaient régulièrement, comme si quelque chose d'invisible freinait son évolution.

Elle avait les compétences.

Elle avait l'envie.

Mais les résultats n'étaient pas toujours au rendez-vous.

Un jour, Annie décide de participer à une journée immersive appelée **Switch Énergétique**.

L'objectif de cette journée est simple : aller voir ce qui se joue dans l'inconscient et libérer certaines mémoires encore actives.

Pendant cette immersion, certaines mémoires profondes sont identifiées et libérées en quelques minutes.

Rien de spectaculaire.

Juste un changement intérieur.

Et parfois, c'est tout ce qu'il faut.

48 heures plus tard, Annie attire naturellement un nouveau client premium à **1600 €**.

Sans forcer.

Sans courir après.

Simplement parce que quelque chose avait changé dans sa vibration.

C'est cela que beaucoup de personnes ne comprennent pas encore :

La loi d'attraction ne répond pas à ce que nous voulons.

Elle répond à **ce qui se transforme réellement à l'intérieur de nous**.

Pour voir ce témoignage en vidéo, c'est ici : <https://www.youtube.com/shorts/8L9kOK0p0KU>

Pourquoi la loi d'attraction semble ne pas fonctionner

Si la loi d'attraction fonctionnait vraiment, alors il suffirait de penser positivement pour transformer sa vie.

Pourtant, la réalité est souvent très différente.

Tu peux vouloir plus d'argent...
et continuer à vivre des difficultés financières.

Tu peux vouloir une relation saine...
et retomber dans les mêmes schémas.

Tu peux vouloir changer de vie...
et rester bloqué exactement au même endroit.

Alors beaucoup de personnes concluent :

"La loi d'attraction ne fonctionne pas."

En réalité, ce n'est pas la loi qui ne fonctionne pas.

C'est **notre compréhension de cette loi qui est incomplète.**

La plupart des approches populaires expliquent la loi d'attraction de manière très simplifiée :

Pense positif.
Visualise ce que tu veux.
Demande à l'univers.

Mais elles oublient un élément fondamental.

La loi d'attraction ne répond pas seulement à tes pensées.

Elle répond à **ta fréquence vibratoire réelle.**

Et cette fréquence ne dépend pas uniquement de ce que tu penses consciemment.

Elle est influencée par beaucoup d'autres choses :

tes émotions,
tes croyances,
tes mémoires,
tes peurs,
et même certaines influences collectives.

Pour comprendre comment fonctionne vraiment la loi d'attraction, il faut d'abord comprendre une chose essentielle :

Nous sommes beaucoup plus que ce simple corps que nous voyons dans le miroir.

Le mille-feuille énergétique de l'être humain

Pour comprendre la loi d'attraction, il faut commencer par une base simple :

Nous ne sommes pas seulement un corps physique.

Nous sommes comme un **mille-feuille énergétique** composé de plusieurs couches qui interagissent en permanence.

Chaque couche influence la fréquence que nous émettons...
et donc ce que nous attirons dans notre vie.

Voici les principales couches.

Le plan physique

C'est notre corps, mais aussi tout ce que nous portons inconsciemment de notre histoire familiale.

Nous héritons parfois de mémoires de nos aïeux :
peurs, croyances, rapports à l'argent, à la sécurité, à la réussite.

Ces mémoires peuvent continuer à influencer notre vie sans que nous en ayons conscience.

Le plan mental

C'est le monde des pensées et des croyances.

Depuis l'enfance, nous avons accumulé des programmes :

“la vie est difficile”
“l'argent est compliqué”
“je ne suis pas capable”

À cela s'ajoute l'influence de l'environnement collectif :
les peurs sociales, les discours anxigènes, les égrégores collectifs.

Tout cela nourrit notre manière de penser... et donc notre vibration.

Le plan émotionnel

C'est souvent la couche la plus active.

Les émotions non reconnues, les blessures, les peurs enfouies créent une fréquence très forte.

Et cette fréquence agit bien plus puissamment que nos pensées conscientes.

Tu peux vouloir l'abondance...

mais si une peur profonde de manquer est présente,
c'est cette peur qui va vibrer.

Le plan spirituel

Certaines traditions parlent de mémoires d'âme ou d'expériences plus profondes qui influencent notre perception du monde et nos choix de vie.

Que l'on y adhère ou non, une chose reste vraie :

L'être humain est beaucoup plus complexe qu'un simple corps physique.

Et toutes ces couches influencent la fréquence que nous émettons.

C'est pour cela que la loi d'attraction ne répond pas uniquement à ce que nous voulons consciemment.

Elle répond à **l'ensemble de ce que nous vibrons.**

Le rôle de l'ego et de l'inconscient

Une des grandes confusions autour de la loi d'attraction vient d'un point simple :

Nous croyons que nous créons notre vie avec nos pensées conscientes.

En réalité, la plus grande partie de notre fonctionnement est inconsciente.

Les neurosciences estiment que **près de 95 % de nos réactions, de nos décisions et de nos comportements sont inconscients.**

Autrement dit :

Une petite partie de nous veut changer de vie...

mais une grande partie de nous continue de fonctionner avec les anciens programmes.

C'est ici qu'intervient ce que l'on appelle l'ego.

L'ego n'est pas un ennemi.

Il a un rôle très important : **nous protéger.**

Le cerveau humain fonctionne en associant les expériences passées à la sécurité ou au danger.

Si une expérience a été associée à de la souffrance, l'ego va chercher à nous protéger en évitant de revivre cette situation.

Le problème, c'est que pour se protéger, il préfère souvent **rester dans ce qu'il connaît.**

Même si ce que nous connaissons ne nous rend pas heureux.

C'est pour cela que certaines situations se répètent :

les mêmes types de relations,
les mêmes blocages financiers,
les mêmes schémas de vie.

L'ego ne cherche pas le bonheur.

Il cherche **la sécurité**.

Et tant que ces programmes inconscients restent actifs, ils continuent d'influencer la fréquence que nous émettons.

C'est pourquoi poser des intentions ou penser positivement ne suffit pas toujours.

Si notre inconscient raconte une autre histoire...

c'est cette histoire que la vie va continuer à refléter.

Ton monde extérieur est un miroir

Si la loi d'attraction répond à ce que nous vibrons réellement, alors une question devient très intéressante :

Comment savoir ce que nous vibrons vraiment ?

La réponse est plus simple qu'on ne le pense.

Il suffit d'observer notre réalité.

Notre environnement extérieur agit comme **un miroir de notre monde intérieur**.

Les situations que nous vivons, les relations que nous rencontrons, les blocages qui se répètent ne sont pas là par hasard.

Ils révèlent souvent des programmes inconscients, des peurs ou des émotions encore actives.

Par exemple :

Une personne peut vouloir vivre une relation harmonieuse...
mais attirer régulièrement des relations conflictuelles.

Une autre peut vouloir vivre l'abondance...
mais rencontrer constamment des difficultés financières.

Ce ne sont pas des punitions.

Ce sont des **indicateurs**.

La vie nous montre simplement ce qui est encore actif à l'intérieur de nous.

Mais pour la majorité des humains, ce miroir reste invisible.

Pourquoi ?

Parce que nous avons appris à fonctionner autrement.

Nous analysons.

Nous jugeons.

Nous comparons.

Nous cherchons des coupables.

Ce fonctionnement nourrit l'ego et renforce l'illusion de séparation.

Au lieu d'observer ce que la vie essaie de nous montrer, nous résistons à l'expérience.

Et tant que nous résistons à ce miroir...

les mêmes situations continuent souvent de se répéter.

Le vrai levier de transformation

Lorsque l'on comprend le fonctionnement réel de la loi d'attraction, une chose devient claire :

La transformation ne se joue pas uniquement dans les pensées.

Elle se joue dans la **conscience de ce qui nous habite réellement.**

La loi d'attraction ne nous demande pas de contrôler chaque pensée.

Elle nous invite plutôt à développer une nouvelle posture :

observer ce qui se passe à l'intérieur de nous.

Observer :

nos réactions,

nos émotions,

nos peurs,

nos schémas qui se répètent.

Chaque situation que nous vivons peut alors devenir une information précieuse.

Au lieu de se demander :

“Pourquoi cela m'arrive encore ?”

La question devient :

“Qu'est-ce que cette situation me montre sur moi ?”

C'est ici que la loi d'attraction devient un véritable outil d'évolution.

La vie cesse d'être une suite de problèmes à résoudre.

Elle devient un système de miroirs qui nous permet de voir ce qui, en nous, demande encore de la conscience.

Et lorsque certaines émotions sont reconnues...

lorsque certaines croyances sont vues...

lorsque certains schémas sont compris...

la vibration change naturellement.

Et lorsque la vibration change...

la réalité commence elle aussi à se transformer.

Les 4 idées essentielles à retenir

Si tu devais retenir seulement quelques principes pour comprendre la loi d'attraction, ce seraient ceux-ci :

1. L'univers est vibratoire

Tout est énergie.

Nos pensées, nos émotions, nos croyances et nos expériences émettent une fréquence.

La loi d'attraction répond à cette fréquence.

2. Nous ne vibrons pas seulement avec nos pensées conscientes

Une grande partie de notre fonctionnement est inconsciente.

Nos mémoires, nos émotions, nos croyances et nos peurs influencent fortement la vibration que nous émettons.

C'est pour cela que nos intentions conscientes ne suffisent pas toujours à changer notre réalité.

3. Notre réalité extérieure agit comme un miroir

Les situations que nous rencontrons, les schémas qui se répètent et les blocages que nous vivons révèlent souvent ce qui est encore actif à l'intérieur de nous.

La vie ne cherche pas à nous punir.

Elle nous montre ce qui demande encore de la conscience.

4. Le véritable changement passe par la conscience

La loi d'attraction n'est pas un outil de contrôle du monde extérieur.

C'est un outil de compréhension de soi.

Lorsque nous observons nos émotions, nos croyances et nos schémas avec plus de conscience, notre vibration évolue naturellement.

Et lorsque la vibration change...

la réalité commence elle aussi à changer.

Et maintenant, une seule chose à faire

Si tu viens de lire ce guide jusqu'ici, c'est probablement que quelque chose en toi a résonné.

Peut-être une compréhension nouvelle.

Peut-être un déclic.

Peut-être simplement une autre manière de regarder ta vie.

La loi d'attraction n'est pas seulement un outil individuel.

C'est aussi une invitation collective.

Car le monde que nous construisons demain dépend de la conscience que nous développons aujourd'hui.

Un monde avec plus de paix.

Plus de sérénité.

Plus de respect.

Plus d'abondance.

Plus de responsabilité envers la nature et envers les autres.

Ce monde ne se construit pas seulement avec des idées.

Il se construit avec des personnes qui commencent à voir autrement.

Alors si ce guide t'a apporté quelque chose...

ne le garde pas simplement fermé dans un dossier de ton ordinateur.

Partage-le.

À un ami.

À un proche.

À quelqu'un qui traverse une période difficile.

À quelqu'un qui cherche des réponses.

Parfois une simple compréhension peut changer une trajectoire de vie.

Et si chacun transmet une idée qui élève la conscience...

alors, petit à petit, c'est le monde entier qui évolue.

Ce guide est un cadeau.

Et comme tout cadeau...

il prend toute sa valeur lorsqu'il circule.

**La vie ne te donne pas ce que tu veux.
Elle te reflète ce que tu vibres.**

Si ce guide t'a aidé, envoie-le simplement à 3 personnes autour de toi.

Aller plus loin avec Stéphane Bride-Bonnot :



Le Petit Boost du Bien-Être
« Mon accompagnement
100 % distanciel »
STOP Fini les thérapies,
Fini les blocages, **DECOUVRIR**



Le Switch Énergétique
« Mon accompagnement
le PLUS PUISSANT ! »
DECOUVRIR



Coachs et Thérapeutes en galère :
« Mon accompagnement pour
générer 3 000 € mensuels »
✓ Loi de Pareto,
✓ Loi du moindre effort,
✓ Loi d'attraction, **DECOUVRIR**